

COMUNITÀ

Le Associazioni che desiderano far conoscere i propri eventi possono contattarci al 514.253.2332 o via e-mail all'indirizzo journal@cittadino.ca

Il Console Generale ha incontrato la Sindaca di Montréal

Marco Riccardo Rusconi dalla Plante... in bicicletta

MONTREAL - Design, moda, cucina, intelligenza artificiale: sono molti i settori in cui Italia e Montréal vantano eccellenze e possono collaborare ancora di più. Ne hanno parlato il 2 maggio scorso il Console Generale d'Italia a Montréal, **Marco Riccardo Rusconi**, e la Sindaca della città, **Valerie Plante**, in un incontro che ha confermato la volontà di lavorare assieme e la forte "chimica" tra i due, grazie anche alla comune passione per la bicicletta. Il Console Generale, infatti, è arrivato in Municipio con il nuovo modello di bicicletta della Piaggio, apprezzata dalla Sindaca che sta puntando molto sul trasporto urbano eco-sostenibile. Italia e Montréal ancora più in sintonia, quindi, in attesa che la prossima visita del Sindaco di Firenze Dario Nardella, nel mese di giugno, rafforzi ulteriormente questo legame speciale.

**LEI INC.**

di Sara
OTTOBONI
hello@saraottoboni.com

Monica Giliati

Oggi ho il piacere di presentarvi l'imprenditrice Monica Giliati.

Breve descrizione di chi sei, cosa fai, quando hai lanciato la tua attività in proprio e perché l'hai lanciata.

Sono una stilista personale, specializzata per le donne. Lavoro a stretto contatto con le donne per riempire il loro guardaroba in base alle loro esigenze, alle loro fattezze e al loro stile di vita. Ho la fortuna di essere una stilista personale da ormai sei anni. La parte che mi appassiona di più nel mio lavoro è ascoltare le esigenze delle mie clienti, oltre a capire le loro aspirazioni. Il mio obiettivo è quello di aiutare le donne a sentirsi sicure, fiduciose e belle, e quindi aumentare la loro autostima giorno dopo giorno.



BUSINESS

Quale sfida hai affrontato all'inizio? Come l'hai superata?

Quando sei un'imprenditrice, devi essere sempre iperattiva e organizzata. Non è sempre semplice quando sei il capo di te stesso. Devi occuparti delle pratiche burocratiche, comunicare con i clienti e organizzare la tua agenda in modo efficiente! Gestisco questa sfida scrivendo tutto ciò che devo fare nel corso della giornata ... minuto per minuto. Questo è l'unico modo in cui posso portare a termine tutto quello che ho programmato di fare.

In momenti di dubbi ed incertezze, come ti rimotivi?

Quando incontro le mie clienti, discutiamo non solo di moda ma anche della percezione del loro corpo. Non sempre è semplice in quanto vengono a galla le emozioni personali. Quindi è importante rimanere calme e pazienti, ricordandosi che si è lì per offrire il miglior consiglio e assicurarsi che la cliente si senta determinata e bella ... perché in fin dei conti ogni donna lo è.

Come mantieni l'equilibrio tra lavoro e vita personale?

Devo ammettere che il mio lavoro è la mia vita! Sono molto appassionata di ciò che faccio, quindi a volte è difficile trovare il giusto equilibrio. Grazie al fitness e allo yoga, riesco a mantenere la mia mente e il mio corpo in sintonia. Inoltre, cerco di trascorrere del tempo con la famiglia e gli amici ... Infine, viaggiare. Per me, il viaggio è una via di fuga per lasciare la quotidianità, per respirare aria nuova e ritrovare nuove energie per raggiungere nuove vette e nuovi traguardi.

Qual'è il tuo motto/mantra personale o professionale?

4 Parole: perseveranza, comunità, esplorazione, evasione... Inoltre, rimanere umile e umana. Il mondo dell'imprenditoria è molto competitivo. È importante, quindi, ricordarsi chi sei e agire sempre secondo i tuoi valori.

CONSIGLI PER GLI ALTRI

Se vuoi lanciarti nel settore dei servizi alla persona, la prima cosa da fare è identificare i bisogni dei tuoi futuri clienti ... Devi essere consapevole che il mondo sta cambiando e le persone hanno nuovi bisogni. Quindi, è fondamentale capire il tuo mercato. Valuta con attenzione i disagi dei tuoi clienti, fai ricerca e crea la tua azienda per risolvere i loro problemi. Ricordati: la conoscenza non è l'unico potere ... l'esecuzione è il carburante della tua attività. Inoltre, sii attiva sui social media e usali come strumento per creare una relazione con i clienti. Anche se pensiamo che i social abbiano un impatto negativo sulla società, non possiamo negare il fatto che i social siano uno strumento gratuito che ci permette non soltanto di costruire il nostro brand, ma anche di incrementare la nostra visibilità.

Qual libro raccomanderei a qualcuno che vuole lanciare un'attività in proprio? Perché?

"Come conquistare amici e influenzare le persone" di Dale Carnegie. Nel mondo di oggi, il modo in cui interagisci e ti presenti ha un'influenza sulla tua immagine di imprenditore. Questo libro non mi ha solamente fatto riflettere sulle abilità sociali da possedere, ma mi ha anche insegnato come diventare una migliore imprenditrice sviluppando diverse competenze sociali.

Cosa vuoi aggiungere? Ultima frase libera per te.

Sono sempre onorata di partecipare a tutto ciò che valorizza le donne e che ne riconosce la forza e le capacità. A mio modo, sono una femminista in quanto credo che la nostra presenza nel mondo offra una dinamica particolare che deve essere coltivata. Mi auguro che tutte le donne lavorino tenacemente per raggiungere i loro obiettivi e che non accettino mai un "no" come risposta. Mi raccomando, ricordati: l'immagine che proietti fa la differenza.

www.leseffrontes.com Instagram: @moni_gi
FACEBOOK: Monica-Giliati-Stylist- at-Les-Effrontés-242596059156827/

APPUNTAMENTI COMUNITARI

25°esimo anniversario delle Famiglie Supinesi di Montréal

Venerdì 25 maggio è in programma il 25°esimo anniversario delle Famiglie Supinesi di Montréal. Dopo l'arrivo della statua, una Messa sarà celebrata da Don Luigi Crescenzi alle ore 19.30 presso la chiesa San Domenico Savio, sita al 9190 Rue Sainte-Claire. Seguirà un rinfresco. Sabato 26 maggio, poi, alle 14, Christian Lépine, Arcivescovo Di Montréal, celebrerà una Messa. Seguirà la processione. Alle 18, quindi, spazio al ricevimento presso la Sala Renaissance (7550 Boul Henri-Bourassa E). Domenica 27 maggio, infine, celebrazione di un'altra Messa alle 11. Chi desidera partecipare può contattare Gabriella Corsi al (450) 681-0439 oppure Emilio Pomponi al (514) 648-2660.

Assemblea annuale del Club Juventus di Montréal

Il consiglio d'amministrazione del Club Juventus "Gaetano Scirea" di Montréal vi invita a partecipare all'Assemblea annuale che si terrà Venerdì 18 maggio, alle ore 18.30, presso il Centre De Loisirs Montréal-Nord, sito al 11121 avenue SALK, a Montréal-Nord (angolo rue Charlevoix). Saranno presentati i rapporti delle attività svolte nel 2017-2018. L'appuntamento costituirà anche l'occasione per rinnovare la tessera. Per l'occasione saranno offerti pizza, caffè e dolci. Un invito caloroso è rivolto a tutti i membri, presenti e futuri, affinché partecipino numerosi. Per ulteriori informazioni, contattate i membri dell'amministrazione, visitate la pagina Facebook (club Juventus Gaetano Scirea di Montreal) oppure visitate il sito web www.juventusclubmontreal.com.

"1000 anni in 20 anni" del Coro Opus Novum

Il Coro Opus Novum, diretto da Dorothea Ventura, accompagnato all'organo da Denis Gagné e da musicisti di strumenti ad arco, vi propone un concerto dal titolo "1000 anni in 20 anni". Fondato da Régis Rousseau nel 1998, il coro celebra quest'anno i suoi 20 anni di attività. Il coro propone un viaggio musicale nel tempo, dando uno sguardo alla storia della musica. Siete invitati ad ascoltare le opere di Hildegard, Machaut, Josquin des Prés, Lassus, Janequin, Palestrina, Buxtehude, Purcell, Bach, Vivaldi, Mozart, Rossini, Schubert, Puccini, Lauridsen e Jenkins. L'appuntamento è per domenica 27 maggio, alle ore 14,00 presso la chiesa St. Léonard, sita al 5525 Jarry est. B biglietti: 20 \$ in prevendita; 25 \$ all'ingresso; gratuito per i bambini fino a 12 anni. Per prenotazioni: Assunta al 514-324-7451 oppure visitate il sito all'indirizzo www.choeuropusnovum.com.

"Nutri il futuro" al Rosemount High School

Per rendere omaggio al mese della nutrizione, giovedì 10 maggio si terrà l'iniziativa "Nutri il futuro" (Feed the Future), in programma presso il Centro di Comunità spirituale del Rosemount High School (3737 Rue Beaubien Est). Ad organizzarlo sono: la dietista Giuliana Di Quinzio, la consulente di educazione fisica Katherine Baker, la responsabile dello sviluppo del progetto per gli asili B.A.S.E. Melina Maria Trimarchi, la direttrice di B.A.S.E. Rosa Fuoco, l'insegnante della scuola Nesbitt Nardelli Joseph, il direttore B.A.S.E. presso Nesbitt Giuseppina Santino, gli insegnanti della Rosemount High School Jessica Monti ed Emilie Bertrand; oltre all'animatore spirituale e comunitario Vince Lacroce. Con l'aiuto del comitato "Feed the Future" - formato da membri di We Organization (www.we.org/) e dagli studenti delle scuole Rosemount, Dalkeith e Nesbitt - i partecipanti impareranno a distinguere gli snack ed i cibi nocivi da prodotti alternativi caratterizzati da ingredienti più sani, come farina d'avena, uva e mirtillo. L'obiettivo finale è creare ricette di pasti nutrienti che poi saranno venduti nella Comunità per raccogliere 10 mila dollari e costruire una scuola in Kenya. Per info, chiamate Vince Lacroce al 514.483.7200, interno 1110.

Festa annuale in onore di San Padre Pio

Il Gruppo dei Figli Spirituali di San Padre Pio di Montréal organizzano la festa annuale che si terrà domenica 20 maggio, alle ore 10:30, nel Parco d'Abruzzo, presso l'Oratorio San Gabriele dell'Addolorata, a Sainte-Julienne, là dove è collocata la statua di San Pio. Dopo la processione alle 10:30, seguirà la celebrazione eucaristica che sarà presieduta da Padre André Chevalier. Dopo la Santa Messa, sarà servito un pranzo caldo. Previste ore ricreative per tutti: giochi, musica, balli sociali, con la partecipazione straordinaria del cantante Vincenzo Alacchi. I biglietti includono il pranzo: 35 \$ a persona (tutto incluso) per i passeggeri in autobus, 25 \$ a persona (tutto incluso) per i passeggeri in macchina. All'arrivo, il Gruppo dei Figli Spirituali di San Padre Pio offrirà dolci e caffè. Partenze da Montréal alle ore 8: Centro Culturale Leonardo Da Vinci, Giardini d'Italia (5650 rue Du Hautbois, St-Léonard) e Chiesa Maria Ausiliatrice (8555 Boul. Maurice-Duplessis, R.D.P.). Ritorno a Montréal verso le ore 17. Per ulteriori informazioni, contattate: Mari (514 770-0655), Angela (514 354-0744), Giovanna, (514 355-7184) Michelina (514 351-8104) oppure Dina (514 325-2084).

COTTAGE SEMI-INDIPENDENTE IN ANJOU



- MAGNIFICA RESIDENZA ALL'ANGOLO DI STRADA CON GARAGE INTERNO
- 3 CAMERE DA LETTO AL PIANO SUPERIORE CON BAGNO + SOLARIUM 3 STAGIONI
- SALOTTO E CUCINA (CON RIPIANI IN CERAMICA) IN SPAZIO APERTO

CONDO IN VENDITA A LAVAL, VAL-DES-BRISSES



- PROPRIETÀ STILE CONDO IN SETTORE TRANQUILLO
- RESIDENZA 2009 DI QUALITÀ CON BAGNO FORNITO DI AUSILII PER L'AUTONOMIA
- MOLTE FINESTRE E DUE CAMERE DA LETTO

GIACOMO RICCIO

AGENTE IMMOBILIARE PER UNITÀ RESIDENZIALI

514 726-1643

giacomo.riccio@remax-quebec.com

TRILINGUE:

francese, inglese e italiano

RE/MAX
EXCELLENCE

Off.: 514 354-6240

7130 Beaubien Est, Anjou, Qc H1M 1B2

